STOPHEP
Information
GEMEINSAM HEPATITIS C ELIMINIEREN

معرفة متماسكة | التهاب الكبد



Arabisch

المعرفة تَحمي:
صحة الكبد والتهاب الكبد ج „HEPATITIS C“

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.

MiMi Das Gesundheitsprojekt Mit Migranten für Migranten

ابقوا أصحاء! 3
ما علاقة التهاب الكبد ج "HEPATITIS C" بي؟ 3
ما الشيئ المميز بشكل خاص في التهاب الكبد ج "HEPATITIS C"؟ . . 4
عضو ذو وجوه عديدة بحاجة إلى حماية كبيرة: الكبد 5
بما يمكن للكبد أن يمرض؟ 6
التهاب الكبد ج "HEPATITIS C": عندما يلتهب الكبد 7
كيف يمكن بشكل ملحوظ التعرف على الإصابة بمرض التهاب الكبد ج "HEPATITIS C"؟ 8
كيف يتم نقل عدوى فيروس التهاب الكبد ج "HEPATITIS C" 9
تقليل خطر انتقال العدوى 10
التشخيص وإمكانيات الفحص الطبي 11
سلسلة مجانية لفحوصات التهاب الكبد ج أثناء الفحص الصحي العام "Gesundheits-Check-Up" 13
علاج التهاب الكبد ج "HEPATITIS C" 14
معلومات ومساعدات أخرى 15
النشر والطبع 16

ابقوا أصحاء!

يصل عدد من يموت كل يوم عن طريق مرض ذو صلة بالتهاب الكبد فئة ج "HEPATITIS C" إلى 3.000 إنسان في العالم. والتهاب الكبد فئة ج هو أحد الأسباب الأساسية لتشمع الكبد ولسرطان الكبد.

إلا أنه عندما يتم التعرف على العدوى بوقت مبكر، فيكون الشفاء من التهاب الكبد ج ممكناً بشكل كامل في أغلب الحالات. لأن طرق نقل العدوى بالتهاب الكبد ج "HEPATITIS C" تكون موصومة اجتماعياً بالسلبية ويمكن للعدوى أن تحدث لوقت طويل دون أعراض، وكثير من المصابين بها لا يعلمون بأن لديهم عدوى. ويمكن هنا لفحص دم سهل أن يعطي اليقين عن ذلك.

ويتم في عيادة طبيب الأسرة وفي عروض الفحوصات الطبية توعية الباحثين عن المساعدة بخطورة عدواهم، والقيام بفحص طبي وإمكانيات العلاج.

لا تخجلوا إذن من الذهاب إلى عيادة الطبيب. ويتم الشفاء من عداوى التهاب الكبد ج بشكل كامل، عندما يسمح المتضررين منه لأنفسهم بالاستعلام عن ذلك بوقت مبكر، والقيام بالفحص الطبي، وأن يحصلوا على العلاج. وينبغي على هذا الكتيب عن التهاب الكبد ج "HEPATITIS C" أن يساعد في ذلك.

ما علاقة التهاب الكبد ج "HEPATITIS C" بي؟

- توجد أسباب، لماذا يمكن أن يوجد عندي أنا عدوى بالتهاب الكبد ج"، بالرغم من أنني واع بأني لم أتعرض لأي خطر منه.
- يمكن أن يكون له تبعات لاحقة شديدة.
- يوجد حالياً علاج فعال وسهل مع فرص شفاء جيدة جداً.
- الفحص الطبي سهل ومجاني.
- سأسمح لنفسي في المناسبة القادمة بإجراء الفحص الطبي من أجل الطمأنينة.

ما الشيئ المميز بشكل خاص في التهاب الكبد ج „HEPATITIS C“؟

- غالباً ما يبقى التهاب الكبد ج غير مُلاحَظ، لكن يمكن أن يسبب مرضاً شديداً بعد عشرات السنين ويؤدي حتى إلى الموت.
- تكون قصة طرق انتقال العدوى وتكرارها متباينة في مناطق مختلفة من العالم.
- يمكن لانتقال العدوى أن يعود إلى زمن طويل سابق ولديه أسباب مفاجئة: غالباً ما لا يكون لدى الشخص أي علم بأنه من الممكن أنه كان في زمن مضى في حالة خطورة للتعرض لالتهاب الكبد ج.
- لقد تحسنت فرص الشفاء في السنوات الأخيرة بشكل قوي وهي اليوم جيدة جداً.
- يمكن للتوعية، وللفحص الطبي، والعلاج أن ينقذوا الحياة!

جدير بالمعرفة:

يُقدِّر معهد روبيرت كوخ أن 70 إلى 85 ٪ من التهابات الكبد المزمنة و 60 ٪ من أورام خلايا الكبد (سرطان الكبد) في الدول الصناعية يعود سببها لالتهاب كبد مزمن ج „HEPATITIS C“. وذُكِر عند 63 ٪ من كل من زُرِع لهم كبد في أوروبا أن السبب كان الإصابة بالتهاب الكبد ج „HEPATITIS C“.
ولهذا تكون التوعية عن التهاب الكبد ج مهمة بشكل خاص: كلما تم اكتشاف الإصابة بالمرض بوقت أبكر، كلما كانت فرصة الشفاء أكبر.

الكبد: عضو ذو وجوه عديدة بحاجة إلى حماية كبيرة

الكبد هو أهم عضو للاستقلاب الخليوي (الأيض) في الجسم: وهو يشارك في ما مجموعه 500 عملية استقلاب خليوي. والعدد الكبير لوظائف الحياة المهمة يجعل الكبد شيئ لا يمكن الاستغناء عنه. ولا يمكن التعويض عنه بالأجهزة التقنية على خلاف القلب والكليتين. وإذا مرض الكبد فيؤدي ذلك إلى تحديدات صحية قوية. ولهذا السبب يكون مهماً أن يتم تفادي الإضرار بالكبد.

يعد من **الوظائف الأساسية للكبد**:



إزالة السموم: يُنَقي الكبد المواد السامة مثل الكحول والنيكوتين وكذلك الأدوية من الدم ويحولها إلى مواد غير ضارة. ويتم مباشرة بعد ذلك طرح هذه المواد من الجسم عن طريق البراز والبول.



الاستقلاب الخليوي: يحول الكبد أحجار بناء الزلال (البروتين) من الغذاء بشكل يمكن أن يتم من خلاله الحصول منها على الطاقة. وتتم الحاجة إلى سائل المرارة الذي يُنتَج في الكبد من أجل الهضم وامتصاص الشحوم (الدسم) والفيتامينات.



مكان تخزين: يمكن للكبد، أن يكون مثل علبة تخزين، أن يخزن السكر، والفيتامينات، والعناصر النادرة مثل الحديد، والنحاس، والمنغان، والزنك. ويعيد توزيعها في الجسم في حالة الحاجة إلى ذلك.



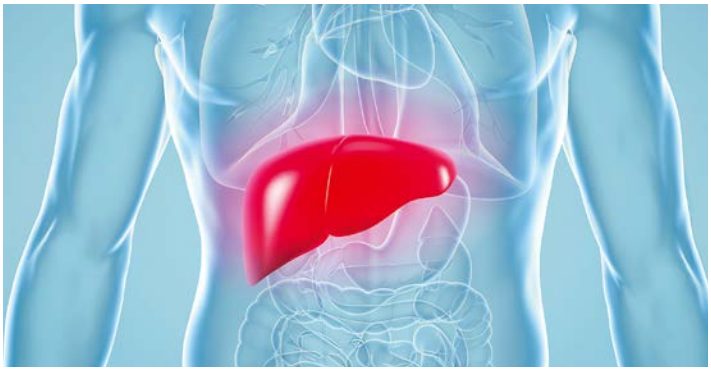
تحطيم وبناء الدم: يتم في الكبد تحطيم جزيئات الدم القديمة وانتاج مواد زلالية متنوعة ضرورية لتخثر الدم.

بما يمكن للكبد أن يمرض؟

تكون الإصابة بأمراض الكبد واحدة من أكبر المشاكل الصحية على المستوى العالمي. يوجد فقط في ألمانيا أكثر من 5 ملايين إنسان مصاب بمرض الكبد الحاد أو المزمن من ضمنها ظواهر تبعات هذا المرض.

ويتم التسبب باضطرابات عمل الكبد عن طريق نقل العداوى، والمواد الضارة، (على سبيل المثال الكحول، والأدوية، والنيكوتين) والجروح. ويعاني الكبد في أغلب الأحيان من الالتهابات التي يمكن أن يكون لها الأسباب التالية:

- عداوى فيروسية (عن طريق فيروسات التهاب الكبد A «آ»، و B «ب»، و C (ج)، و D «د»، أو E «هـ»).
- عداوى غير فيروسية (بالجراثيم، والطفيليات، و / أو الفطريات).
- الإصابة بأمراض مناعية ذاتية (على سبيل المثال التهاب الكبد المناعي الذاتي).
- التهابات مسالك المرارة.



والخبر الجيد هو أن الكبد يستطيع أن يشفي نفسه ويجددها إلى درجة معينة. إلا أنه يمكن عن طريق نمط حياة غير صحي أو في حالة الإجهاد المستمر أن يحصل عنده ضرر بشكل جدي.

لا تسبب الإصابة بأمراض الكبد، مثل العدوى بفيروس التهاب الكبد ج (Hepatitis-C-Virus، «HCV»)، غالباً متاعب عامة أو فقط متاعب مثل التعب، وتراجع في الإنجاز (الإنتاج)، أو الإحساس بضغط في أيمن البطن العلوي. ومعرفة هذه الأسباب هي الخطوة الأولى من أجل الحفاظ على كبد سليم.

التهاب الكبد ج „HEPATITIS C“: عندما يلتهب الكبد

التهاب الكبد ج „HEPATITIS C“ هو التهاب كبد يحدث عن طريق العدوى بفيروس التهاب الكبد ج (Hepatitis-C-Virus).

وعندما لا يتم الشفاء بشكل مفاجئ من العدوى بالتهاب الكبد ج أو يستمر لمدة أطول من 6 أشهر، فيتكلم المرء عندئذ عن التهاب الكبد ج المزمن. وهذا يعني أن الكبد ملتهب بشكل دائم.
ويكون هذا حالة موجودة عند 60 إلى 85٪ من كل العداوى بفيروسات التهاب الكبد ج. ويكون لدى ما مجموعه 58 مليون إنسان على المستوى العالمي عدوى مزمنة بالتهاب الكبد ج، ويبلغ عددهم في أوروبا حوالي 12.5 مليون.

ويمكن لالتهاب الكبد ج المزمن الذي لم يتم علاجه أن يؤدي إلى تندب الكبد (تليف الكبد) ونتيجة لهذا إلى اضمحلال الكبد (تشمع الكبد). ولن يعد الكبد يستطيع إتمام وظائفه بشكل كامل عن طريق النسج المتليفة واضمحلاله.
ويمكن للكبد المضمحل، وكذلك تبعاته اللاحقة أيضاً مثل سرطان الكبد، أن يؤدوا إلى الموت.

جدير بالمعرفة:

يمكن لالتهاب الكبد ج المزمن أن يؤثر أيضاً على أعضاء ونسج أخرى. ويظهر هذا عندئذ على سبيل المثال في شكل الإصابة بأمراض العيون، واضطرابات عمل الكليتين، والإصابة بأمراض عصبية ـ نفسية، وتليف الرئتين، والإصابة بأمراض الجلد، واضطرابات عمل الغدة الدرقية، وأمراض القلب والأوعية الدموية وكذلك الإصابة بأمراض الاستقلاب الخليوي.

كيف يمكن بشكل ملحوظ التعرف على الإصابة بمرض التهاب الكبد ج „HEPATITIS C“؟

إذا تعرف المرء على المتاعب في الوقت المناسب، فيمكن أن يتم علاج المرض بسرعة وبشكل جيد يمكن تحمله وحتى الشفاء منه. ولهذا تكون توعية السكان مهمة جداً.
ويكون معرض بشكل خاص للخطر:

- الأشخاص الذين يستخدمون المخدرات.
- الأشخاص الذين في السجون.
- الأشخاص من مناطق يكون فيها التهاب الكبد منتشر بشكل أغلب، مثل منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط، وشرق أوروبا، وأفريقيا كذلك، ووسط وشرق آسيا.
- الأشخاص الذين تم نقل دم لهم، قبل أن يكون قد تم بشكل اعتيادي فحص أكياس الدم المحفوظ لوجود التهاب الكبد ج (في ألمانيا بدءاً من عام 1991).

ولا يكون لدى الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد ج أية متاعب أو لديهم فقط إشارات مرض عامة مثل:

- تعب.
- تقليل الإنجاز (الإنتاج)، وإرهاق جسدي.
- شكاوى في البطن العلوي.
- آلام في المفاصل.
- فقدان الوزن / ازدياد في الوزن.
- اضطرابات في التركيز.

وإذا استمرت هذه المتاعب فينبغي الحصول على مشورة طبية. وتساعد الفحوصات الطبية المقدمة من شركات التأمين الصحي القانوني من أجل الكشف الطبي المبكر في الكشف المبكر عن المرض.
ويمكنكم عن طريق استمارة الأسئلة المتعلقة بالفحص الصحي العام للكبد «Leber-Check-Up» الصادرة عن مجموعة مستشفيات جامعة شليسفيغ ـ هولشتاين أن تقوموا بذاتكم بتقدير خطورة حالتكم للإصابة بمرض الكبد. وبالطبع يخدم مثل هذا الفحص التوجيه فقط ولا يمكنه التعويض عن إجراء محادثة مع طبيب.
تجدون استمارة الأسئلة في الشابكة على الرابط:
www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Test-Wie-gesund-ist-Ihre-Leber,quiz14778.html



كيف يتم نقل عدوى فيروس التهاب الكبد ج „HEPATITIS C“

يتم بشكل رئيسي نقل عدوى فيروس التهاب الكبد ج عن طريق تلامس الدم («اختلاطه») مع دم الآخرين (جزء منه غير ملاحظ). ويكفي ذلك عندما تتسلل كمية دم مُعدية صغيرة جداً، لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة، إلى الدورة الدموية لشخص غير مَعدي بالفيروس.

ولا ينتقل فيروس التهاب الكبد ج عن طريق حليب الأم، والطعام المشترك، والشراب، أو العلاقات الاجتماعية. ويمكن للمرء دون شك أن يتقاسم الصحون، وأدوات الطعام، والحمام، والمرحاض (بيت الماء)، والسرير مع شخص مصاب بالعدوى.

وقد تم اكتشاف فيروس التهاب الكبد ج وطرق نقله في البداية في وقت متأخر من السنوات الثمانينيات في القرن الماضي. وقد انتشر قبل ذلك دون ملاحظته، على سبيل المثال بين الأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بالزَرْقِ أو عن طريق استنشاقها.

وحدثت العدوى في مؤسسات النظام الصحي أيضاً. على سبيل المثال عن طريق نقل الدم أثناء فصل الجنين عن أمه (الولادة) وأثناء العمليات الجراحية، أو ضمن الحملات الصحية الرسمية. وحدثت هذه الحالة على سبيل المثال أثناء العلاج ضد مرض العدوى بديدان طفيليات البلهارسيا في مصر بين أعوام 1950 و 1980.

ويمكن للأشخاص أن يكونوا قد انعدوا مسبقاً بالتهاب الكبد ج دون أن يلاحظوا ذلك في وقت سابق أو تم إثبات وجوده عن طريق فحص طبي.

والوصم السلبي لتعاطي المخدرات عَمِل جزئياً على نقل العدوى بالتهاب الكبد ج ونقل العدوى كموضوع ممنوع التكلم عنه، وأحياناً حتى في النظام الصحي. ولذلك تبقى العدوى أيضاً في أغلب الأحيان غير مكتشفة.

قصة شخصية

يعيش رجل من روسيا عمره 35 عاماً في ألمانيا منذ 15 عاماً. وكان صعباً عليه في السنوات الأولى أن يتدبر أموره في البلد الجديد، والتحق بجماعات متنوعة.

وكان وقت مربك له مع تغيير التدريب المهني ومكان السكن، واستهلاك الكحول، وطقوس الرجولة، وضغط الجماعات. والآن كان قد ترك كل ذلك منذ وقت طويل وراء ظهره ويريد التمتع بأمان بحياته المرتبة.

وتردد في الإجابة عندما سألته الطبيبة أثناء الفحص الصحي العام «Check-Up» فيما إذا كان قد تعاطى المخدرات في وقت ما. ولم يعد مطلقاً يعرف بالضبط فيما إذا كان قد شارك في تلك الأثناء في ذلك أو كان فقط موجوداً في ذلك الوقت. ولديه هموم بأنه لن يعد يُحترم إذا تكلم عن ذلك. وكان مُعين له أن طبيبته سألته مباشرة وبتفهم كامل عن ذلك وشرحت له السبب الحقيقي لسؤالها.

تقليل خطر انتقال العدوى

يكون خطر انتقال العدوى قليل عندما يتم الالتزام ببعض القواعد. وينضم لها قبل كل شيئ إجراءات الحذر، وتجنب لمس دم غريب واختلاط الدم مع دم الآخرين:

- عدم المشاركة الجماعية باستعمال الزُرَق (الإبر)، والأنابيب، والأشياء الأخرى أثناء تعاطي المخدرات.
- الإنتباه إلى أن صالات الوشم أو ثقب أجزاء الجسم للحِلي، وصالات العناية بالأظافر، وصالات الحلاقة التي تختارونها تعمل ضمن إطار شديد من شروط النظافة.
- استعمال الواقيات الذكرية (الكبوت) أثناء العمل الجنسي، عندما يوجد الخطر بأن يحدث احتكاك مباشر للدم أثناء هذا العمل.
- استخدام قفازات حماية اليدين - وخاصة في المهن الطبية - من أجل تقليل الخطر أثناء نزف دموي وجروح وخز الإبر.

التشخيص وإمكانيات الفحص الطبي

من ينبغي عليه أن يسمح لنفسه بفحصه طبياً؟

- الأشخاص الذين قضوا جزءاً من حياتهم في مناطق من العالم يوجد فيها بشكل أغلب التهاب الكبد ج. وينطبق هذا على سبيل المثال على شرق أوروبا، ومنطقة شرق البحر الأبيض المتوسط، وأفريقيا أو وسط وشرق آسيا.
- الأشخاص الذين سمحوا لأنفسهم في وقت ما بعمل وشم أو ثقب أجزاء من جسمهم للحِلي لهم وليسوا متأكدين فيما إذا تم ذلك ضمن شروط التعقيم. على سبيل المثال في السجن أو في جزء من العالم لا يستطيعون فيه تقييم هذا الحدث.
- الأشخاص الذين لديهم تواصل ضيق مع أناس مصابين بعدوى التهاب الكبد ج.
- الأشخاص الذين زرقوا المخدرات أو استنشقوها (بأنبوب مسحوب في الأنف) في وقت ما، أو أنهم زرقوا مخدرات في شخص آخر في وقت ما. وغالباً ما لا يتذكر الناس هذا أو لا يريدون أن يتذكروا ذلك بسهولة، وخاصة عندما يكون الأمر قد حدث نادراً أو حدث منذ فترة طويلة. ويتردد في أغلب الأحيان الأشخاص المعنيين بذلك بالتكلم عن سبب الفحص الطبي المرغوب به بسبب الخوف، وبسبب الربط بين التهاب الكبد ج والمخدرات لعزلهم أو تمييزهم عن الآخرين. وينبغي احترام هذا الأمر.
- الأشخاص المَعديين بفيروس نقص المناعة البشري (HIV) أو لديهم شركاء متغيرون أثناء العمل الجنسي.
- الأشخاص العاملين في مؤسسات تنفيذ العقوبات القانونية (السجون)، لأنه يوجد هناك الكثير من إمكانيات نقل العدوى.
- الأشخاص الذين تلقوا دماً نُقِل إليهم، قبل أن يتم فحص طبي لأكياس الدم المحفوظ بشكل معتاد لوجود التهاب الكبد ج (في ألمانيا بدءاً من عام 1991).

جدير بالمعرفة:

لا يكون الشفاء من العدوى بفيروس التهاب الكبد ج (Hepatitis-C-Virus) حماية فعالة من عدوى جديدة به!

ما الذي يجب علي أن أعرفه عن الفحص الطبي؟

توضع طرق فحص طبي متنوعة تحت التصرف من أجل التأكد من وجود التهاب الكبد ج بشكل جلي. ويستطيع الفحص الطبي أن يُثبت نقل العدوى بعد حوالي ستة أسابيع من حدوث عدوى ممكنة.

الفحص الطبي للأجسام المضادة: يتم في الفحص الطبي للأجسام المضادة لالتهاب الكبد ج (Hepatitis-C-Antikörper-Test) التأكد من أنه كان لدى الشخص في وقت ما عدوى بالتهاب الكبد ج. وإذا كانت نتيجة الفحص الطبي للأجسام المضادة سلبية، فلم يحدث عندئذ التهاب الكبد ج في حياة الشخص. حتى لو حدثت العدوى قبل فترة قصيرة، فيمكن لنتيجة الفحص الطبي أن تكون مازالت سلبية.
وإذا كانت نتيجة الفحص الطبي للأجسام المضادة إيجابية، فيكون الشخص عندئذ إما قد تغلب يوماً ما في حياته على التهاب الكبد ج بشكل ناجح أو مازال مصاب بعدوى مزمنة به. ويتم توضيح هذا فيما بعد بالفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل.

الفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل «PCR-Test»:
يُثبت الفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل لالتهاب الكبد ج «Hepatitis-C-PCR-Test» فيما إذا كانت المادة الوراثية للفيروس موجودة في الوقت الحالي في الدم، إذن ربما ما يزال الفيروس يتابع تكاثره في الجسم.
وإذا كان الفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل سلبياً، بالرغم من أن الفحص الطبي للأجسام المضادة كان ايجابياً، فيكون عندئذ قد تم الشفاء من التهاب الكبد ج. ولن يستطيع الشخص بعد ذلك أن ينقل عدوى الفيروس إلى الآخرين.
وإذا كان الفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل إيجابياً، فما يزال عندئذ التهاب الكبد ج نشيطاً ويمكن علاجه.
ويمكن القيام بفحص طبي لالتهاب الكبد ج «Hepatitis-C-Test» في عيادة طبيب الأسرة، وفي إدارة الصحة، وفي بعض نقاط الفحص التابعة لجمعيات المساعدات الألمانية أثناء متلازمة نقص المناعة المكتسبة «Checkpoints der AIDS-Hilfen» وفي إدارات الاستشارة الأخرى. ويمكن لإدارة الصحة، وجمعية مساعدة الكبد المسجلة قانونياً «Leberhilfe e.V.»، وجمعية المساعدات الألمانية أثناء متلازمة نقص المناعة المكتسبة «Deutsche Aidshilfe e.V.» أن تساعد أثناء البحث عن إمكانيات الفحص الطبي في منطقة السكن.

ويتحمل صندوق التأمين الصحي عادة تكاليف الفحص الطبي لالتهاب الكبد ج «Hepatitis-C-Test». وتحدث الفحوصات الطبية إلى حد كبير بشكل سري (دون الكشف عن اسم الشخص). ويجب إرسال بيانات الأشخاص فقط إلى إدارة الصحة المحلية بناءاً على الإلزام بالإخبار عنهم. وخلافاً لذلك لا يجب على أي شخص آخر معرفة نتيجة الفحص.

سلسلة مجانية لفحوصات التهاب الكبد ج أثناء

الفحص الصحي العام "Gesundheits-Check-Up"

تكون سلسلة الفحوصات العامة لالتهاب الكبد ب و ج "Hepatitis-B- und -C-Screening" منذ خريف عام 2021 جزءاً من الفحص الطبي الوقائي للبالغين (المعروف سابقاً بالفحص الصحي العام 35 "Check-Up 35".
ويستطيع كل الأشخاص المشتركين في التأمين الصحي القانوني أن يسمحوا لأنفسهم بإجراء فحص طبي لالتهاب الكبد ب و ج ضمن إطار هذا الفحص الطبي الوقائي لمرة واحدة ومجاناً. ويتم عدا عن ذلك فحص مستوى مناعة اللقاح ضد التهاب الكبد ب أيضاً والنُصح بأخذ لقاح إذا لزم الأمر.
ولا يوجد حتى الآن تلقيح ضد التهاب الكبد ج.

وإذا تواجد الفحص الطبي الوقائي الأخير بين عامي 2018 و 2020، فيستطيع المُؤَمَّن عليهم صحياً الأكبر من 35 سنة أن يعوضوا عن ذلك بالفحص الطبي الجديد المدرج لالتهاب الكبد ب و ج.



علاج التهاب الكبد ج „HEPATITIS C“

هدف علاج التهاب الكبد ج هو إبعاد الفيروس عن الجسد بشكل دائم. وحتى قبل عدة سنوات استمر العلاج أحياناً لأكثر من عام، ووجب على الغالبية العظمى من المرضى والمريضات أن يحسبوا حساباً لتأثيرات جانبية شديدة.

وبفضل الأدوية الحديثة والتي يتحملها الجسم بشكل جيد تتجاوز فرص الشفاء من التهاب الكبد ج اليوم الـ 95٪. ويتم تناول الأدوية في أغلب الأحيان كأقراص دوائية (حبوب) خلال فترة زمنية محدودة من 8 إلى 12 أسبوعاً. ويشارك العلاج في أن يشعر الأشخاص المتضررين بحيوية أكثر وفي تجنب الإصابة بالأمراض اللاحقة التي يسببها التهاب الكبد ج. وتقدم الأدوية الجديدة فرصة جيدة للشفاء عند المصابين بالمرض الذين حصلوا على علاجات مسبقة دون جدوى.

ويمكن للأشخاص الذين يتعاطون الكحول أو المخدرات، والذين يحصلون على علاج بديل لتعاطي المخدرات، ومن يعيش مع مرض العدوى بفيروس نقص المناعة البشري (HIV)، ومصابين بأمراض في الكليتين أو تشمع في الكبد، أن يتم علاجهم اليوم بشكل جيد.

قصة شخصية

اكتشف الطبيب عند إمرأة عمرها 75 سنة قيم مرتفعة للكبد. ومن بين ما عرض الطبيب عليها القيام بفحص طبي لالتهاب الكبد ج.
وكان رد فعل المرأة صادماً. وأكدت المرأة بسخط، أنها لم تتعاطى المخدرات مطلقاً.
وشرح لها الطبيب أنه تم نقل التهاب الكبد ج عن طريق أكياس دم محفوظ قبل عام 1991.
وقالت أنها لم تحصل مطلقاً على أكياس دم محفوظ. لكن تم في محادثة أخرى مع الطبيب التأكد من أنه ظهر عندها في عام 1975 «مرض اليرقان، Gelbsucht» بعد عملية قيصرية.
ووضح لها الطبيب أنه ربما حصلت على نقل دم لها أثناء الولادة، دون أن يتم إبلاغها بذلك.
ونتيجة الفحص الطبي للأجسام المضادة والفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل إيجابية، وهي مَعدِيَّة بالتهاب الكبد ج المزمن.
وعادت نتيجة الفحص الطبي لتفاعل أنزيم البوليميراز المتسلسل بعد العلاج لتصبح سلبية وعادت كذلك قيم الكبد عندها إلى المستوى العادي.



معلومات ومساعدات أخرى

تقدم إدارة الصحة في منطقة سكنكم معلومات ودعم. وتجدون رقم هاتف إدارة الصحة عندكم في الرابط:
www.rki.de/mein-gesundheitsamt

تُعطي الجمعية الألمانية لمساعدة الكبد المسجلة قانونياً «Deutsche Leberhilfe e.V.» معلومات وتقدم مشورة عن أمراض الكبد بشكل مركزي، وتقدم فحصاً للكبد عن طريق الشابكة (الإنترنيت) وتدير فهرس عناوين شامل عن المستشفيات، والعيادات الطبية التي يكون محور اهتمامها هذا، وإدارات الاستشارة، ومجموعات المساعدة الذاتية على صفحة الشابكة www.leberhilfe.org
البريد الإليكتروني: info@leberhilfe.de

يوجد على صفحة الشابكة (الإنترنيت) التابعة لجمعية المساعدات الألمانية أثناء متلازمة نقص المناعة المكتسبة «Deutsche Aidshilfe e.V.» معلومات وافرة وكذلك عروض استشارة:
www.aidshilfe.de/hepatitis
استشارة عن طريق البريد الإليكتروني أو الدردشة:
www.aidshilfe-beratung.de

النشر والطبع

الناشر
المركز الطبي للشعوب والمجموعات العرقية المسجل قانونياً كجمعية (EMZ)
Königstraße 6 في 30175 Hannover / Deutschland

هيئة التحرير وضمان النوعية الاختصاصية:
Matthias Wentzlaff-Eggebert, Ramazan Salman,
Michael Kopel, Elena Kromm-Kostjuk, Komm.Passion
تاريخ الإصدار: 2022
التصميم: eindruck.net في 30175 Hannover
تصميم توضيحات صفحة الغلاف: iStock.com/Rawpixel
دلائل الصور: صفحة 6 © ag visuell/stock.adobe.com |
صفحة 9 © 123RF.com fizkes | صفحة 13 © 123RF.com yacobchuk

إمكانيات طلب نسخ
عن طريق الشابكة (الإنترنيت): www.stophep.info
البريد الإليكتروني: bestellportal@ethnomed.com
salman@ethnomed.com
التحميل: Ethno-Medizinisches
Zentrum e.V., Königstraße 6, 30175 Hannover
متوفر بلغات عديدة

تم الدعم من قِبَل:

تجدون نشرات أخرى للمركز الطبي للشعوب والمجموعات العرقية المسجل قانونياً كجمعية (EMZ) من أجل تحميلها وطلبها على الرابط:
www.mimi-bestellportal.de
إشارات مُحدِد موقع الموارد الموحد (URL): يكون كل مقدم معني بالأمر مسؤولا عن محتويات صفحاته الخارجية التي تتم الإشارة إليها هنا.

DE-VHCV-220045-AR