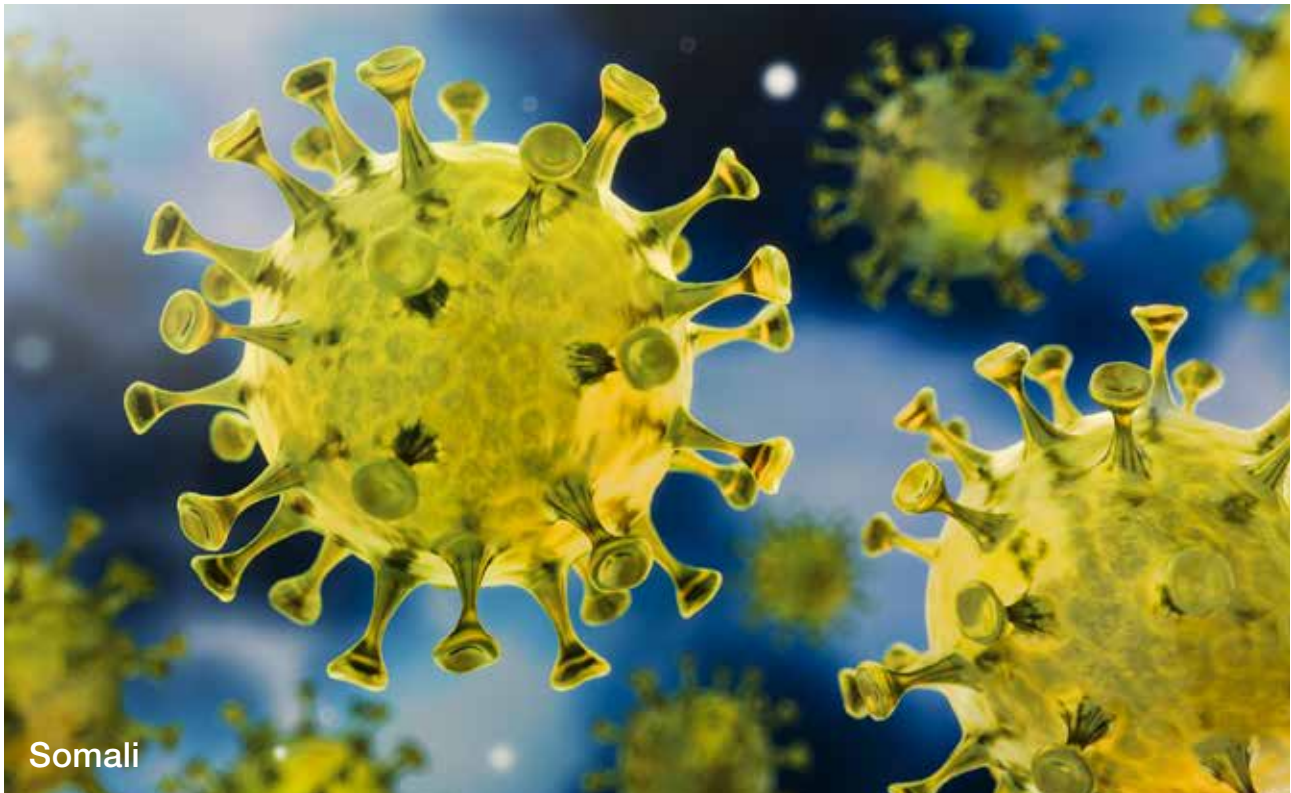


Caabuqa Korona SARS-CoV-2

Macluumaad iyo caawimaad



- Talaalka München
- Bixinta talaalka
- Fursadaha Baaritaanka
- Talobixinta Taleefanka
- Xogta afafka kala duwan
- Helitaanka caawimaada ee München

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.**



im Auftrag der Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat



Landeshauptstadt
München

Ka qayqaado, ciribtirka aafada cudurka!

Sida ugu haboon ee looga hortegi karo aafada cudurku waa talaal dhamaystiran.

Si kastaba, dadka tallaalan ayaa qaadi kara cudurka, sidaa awgeed, waa in aynu sii joogtayno dadaalada ku haboon, siina wadno tallaabooyinka ugu muhiimsan ee ka hortaga.

Tallaalka ayaynu ku gaari karnaa, ka hortaga ugu wayn ee qof walba.

Tallaalada ayaa si weyn loo tijaabiyey. mana jirto wax caddaynaya, tusaale ahaan, in dumarka ama raggu ay ma-dhalays noqon karaan, tallaalka dartii. Tallaalku waxba ka beddelimaayo taranka qofka.

Haweenka Karoonuhu ku dhaco, iyaga oo uur leh, islamarkaana aan la tallaalin ayaa halis weyn ugu jira saamayn culus ee cudurka.

Fadlan wixii xog intaasi dheer, kala xiriir dhakhtarkaaga.

Magaalada München, dhammaan muwaadiniinta waxay helikaraan, fursad xogwaran, is-baarid ama tallaal.

Caafimaad qabo!

Talaalka München

München waxaa ka jira fursado badan oo la isku talaali karto, xarumaha talaalka, ololaha talaalka, dhakhaatiirta gaarka ah, dhakhaatiirta caruurta ama dhakhaatiirta shirkadaha shaqada.

Fadlan talaalka la imaw kaar aqoonsiga ama baasaboor ansax ah. Haddii aad leedahay, fadlan sidoo kale soo qaado kaarka jaalaha ah ee talaalka.

Haddii la heli karo, fadlan sidoo kale soo qaado caddaynta tallaaladii hore ee QR code.

Koodka QR wuxuu si dhaqsi ah kuu sahlayaa, diiwaan gelinta goobta, sidaa ayuuna ku yareeyaa waqtiyada sugitaanka.

Haddii aad qabtid xanuun gaar ah, fadlan soo qaado xogta dhakhtarka, hadii aad haysato.



Xarumaha iyo ololaha talaalka

Xarunta talaalka ee Gasteig

Rosenheimer Straße 5, 81667 München
Talaado ilaa Sabtida laga bilaabo 9-ka subaxnimo ilaa 6:30 galabnimo

Saldhigga S-Bahn-ka: Rosenheimer Platz (raac calaamadaha Gasteig). Xarunta tallaalka ee Gasteig waxay fulisaa tallaalada iyo baaritaannada korona-ha.

Goobtan waxaad is talaalikaarsaa ballan la'aan. Waxaase balan ka qabsan karaysaa Internet-ka.

Fadlan raadso qof si fiican ugu hadla afka Jarmalka si uu diwaangelinta kaaga caawiyo.

Degelka: <https://impfzentren.bayern/citizen/>

Xarunta Talaalka Marienplatz, jihada golaha degaanka

Marienplatz 8 (Rathauseck / Weinstraße), 80331 München
Talaado ilaa Sabti laga bilaabo 11-ka barqanimo ilaa 8:30 fiidnimo

Xarunta tallaalka ee Marienplatz (oo hore u ahaan jirtay Sport Münzinger) waxay ku taal qaybta galbeed ee xarunta gollaha degaanka ee Weinstraße.

Goobtan waxaad iska talaalikaarsaa ballan la'aan, Waxaase balan ka qabsan karasaa Internet-ka.

Fadlan raadso qof si fiican ugu hadla afka Jarmalka si uu diwaangelinta kaaga caawiyo.

Degelka: <https://impfzentren.bayern/citizen/>

Talaalka Mall-ka Olympia (OEZ)

Hanauer Straße 68, 80993 München
Talaado ilaa Sabtida laga bilaabo 9-ka subaxnimo ilaa 6:30 galabnimo

Saldhig Metro: Olympia-Einkaufszentrum Olympia-Einkaufszentrum

Goobtan waxaad iska talaalikaarsaa ballan la'aan, Waxaase balan ka qabsan karasaa Internet-ka.

Fadlan raadso qof si fiican ugu hadla afka Jarmalka si uu diwaangelinta kaaga caawiyo.

Degelka: <https://impfzentren.bayern/citizen/>

Tallaalada farmashiyayaasha

Farmashiyayaasha München qaarkood ayaa sidoo kale talaaka bixiyal. Cinwaanka farmashiyada talaalka bixiya waxaad ka heli kartaa internetka.

Degelka: www.mein-apothekenmanager.de

Talaalka xarumaha dhakhaatiirta

Dhakhaatiirta guud ayaa badidood bixiya talaalka korona-ha. Fadlan weydii dhakhtarkaaga oo ballan ka qabso.

Ololaha tallaalka ee kooxda tallaalka Munich (Impf-Teams)

Balamaha ololaha tallaalka ee xaafadaha magaalada kala xiriir Emayl: impf_team@muenchen.de

Waxaad sidoo kale u qori kartaa ciwaanka e-mailka haddii, tusaale ahaan, aadan imankarin tallaalka dib u dhac awgii ama hadii aad u baahan tahay turjumaan.

Fursad baaritaan

Magaalada München waxaad si fudud oo dhakhso ah isaga baari karaysaa fayraska Korona. Dulmarka ciwaanada, goobaha baaritaanka Koronaha waxaad helikartaa internetka.

Degelka: www.testen-muenchen.de

Talo bixin iyo taageero telefoon oo Af Jarmal ah

Waaxda caafimaadka ee München (Gesundheitsreferat München)

Taleefanka: 089 233-96650

Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 8-ka subaxnimo ilaa 6-ta galabnimo

Waaxda caafimaadka ee München waxay diyaar kuula tahay su'aalaha ku saabsan waajibaadka go'doonka shakhsiga ee dadka cudurka qaba.

Taleefanka Tallaalka ee magaalada Munich

Taleefanka: 089 90429 2222

Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 8-ka subaxnimo ilaa 6-ta galabnimo

Magaalada Munich waxay khadka taleefanka ku bixisaa talo ku saabsan tallaalka. Halkaasi oo dadka degan München ee aan haysan internet u gaar ah, ay iska diiwaan gelin karaan talaalka iyagoo isticmaalaya taleefoon.

Khadka Taleefanka ee Bavarian Corona

Taleefanka: 089 122220

Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 8-ka subaxnimo ilaa 6-ta galabnimo iyo

Sabtida laga bilaabo 10-ka subaxnimo ilaa 3-ka galabnimo.

Khadka taleefoonku wuxuu bixiyaa xog, wuxuuna ka jawaabaa su'aalaha ku saabsan xaaladda Corona. Tusaale ahaan xanuunka iyo caafimaadka, xeerarka Corona, dugsiyada, xannaanada ama taakulaynta qoysaska

Khadka Taleefanka ee Bavarian

Taleefanka: 09131 6808-5101

Isniinta ilaa Jimcaha laga bilaabo 8-ka subaxnimo ilaa 6-ta galabnimo iyo

Sabtida laga bilaabo 10-ka subaxnimo ilaa 3-da galabnimo.

Khadka taleefoonka muwaadinku wuxuu talo ka bixiyaa, tusaale, su'aalaha caafimaadka, tallaalka, shuruudaha socdaalka ama xayiraadaha xiriirka.

Talo bixinta telefoonka ee caafimaadka dhimirka (BZgA)

Taleefanka: 0800 2322783

Isniinta ilaa Khamiista, 10-ka subaxnimo ilaa 10-ka fiidnimo iyo

Jimcaha ilaa Axada laga bilaabo 10 subaxnimo ilaa 6 galabnimo

Talo bixin bilaash ah oo ku saabsan dhibaatooyinka caafimaadka maskaxda.



Abka kaaga digaya Kanoonaha (Corona-Warn-App) wuxuu si dhaqso leh oo qarsoodi ah kugu wargelinayaa, hadii aad ku dhowaatay qof cudurka qaba.

Abkani waa lacag la'aan waxaadna ka heli karaysaa App Store-ka iyo Google Play-ga.

Xog ku qoran luuqado kala duwan

Guddoomiyaha Isdhexgalka ee Maamulka Gobolka Bayern

Xogta internetka ee ku saabsan fayraska korona, tallaalada iyo qawaaniinta u gaarka ah Bayern oo ku qoran luqado badan.

Degelka: <https://integrationsbeauftragte.bayern.de>

Xarunta MiMi Is-dhexgalka Bayern (EMZ e.V.)

Kooxda muhaajiriinta taageera muhaajiriinta (MiMi) waxay bixiyaan xog online ah oo ku qoran 22 luqadood kuna saabsan fayraska korona, tallaalada iyo xeerarka anshaxa ee gobolka xorta ah ee Bayern.

Degelka: <https://mimi.bayern/index.php/corona-info-bayern>

Xafiiska Gobolka ee Arrimaha Qaxootiga ee Berlin (LAF)

Podcasts (Dhegaysiga Qormooyin maqal ah) oo ku saabsan tallaalka iyo arrimaha karantiilka ee luqado badan.

Degelka: <https://www.berlin.de/laf/leistungen/gesundheitsinfektionsschutz>

Wakiilka Dowladda Federaalka u qaabilsan arimaha Socdaalka, Qaxootiga iyo Is-dhexgalka

Xogta fayraska korona iyo tallaalka ee 22-ka luqadood.

Degelka: www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona

Machadka Robert Koch Institute (RKI)

Xogta xiligan ee tallaalka COVID-19 ee mRNA ayaa luuqado badan looga heli karaa machadka Robert Koch Institute.

Degelka: www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html

Machadka Robert Koch Institute (RKI)

Xog waranka soo galootiga dalka Jarmalka ee ku saabsan karantiilka, diiwaan gelinta, baaritaanka iyo waajibaadka cadaymaha. Xogtan ayaa lagu qoray luqado badan.

Degelka: www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Transport/Info_Reisende_Tab.html

Xog Af-Jarmal ah

Caasimada München waxay kugu wargelinaysaa xog ku saabsan fayraska Korona iyo tallaalka aad helikarto.

Degelka: <https://stadt.muenchen.de/infos/corona-infoportal-muenchen.html>

Wasaaradda Caafimaadka iyo Daryeelka gobolka Bayern ayaa Internetka ku daabacday xogta u dambaysay ee xeerarka coronavirus ee Bayern

Degelka: www.stmgp.bayern.de/coronavirus/haeufig-gestellte-fragen/#Schnellsuche

Xarunta Federaalka ee Wacyigelinta Caafimaadka (BZgA) waxay bixisaa xog ku saabsan fayraska Korona oo ku qoran Af-Jarmal fudud oo la fahmi karo (luqad fudud).

Degelka: www.infektionsschutz.de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus/

Wargelita iyo caawimaada München

Adeegga Dhibaatooyinka Maskaxda ee Bayernta-sare (Krisendienst Psychiatrie)

Caawinta dhibaatooyinka maskaxda ee dadka ay dhibaataadu saameysey iyo ehelkooda. Kharashka ugu badan waa 0.60 euro wicitaankiiba. Waxaa laga heli karaa 24 saac. Tel. 0180 6553000

Isar Amper Clinic, Isbitaalka Bari ee Munich (Klinikum München Ost)

Dadka u baahan inay aadaan cisbitaalka dhimirka. Ballanta telefoonka: 089 45620
Degelka: kbo-iak.de/index.php?fs=0

La talinta taleefanka (Telefonseelsorge)

Welwelka, dhibaatooyinka, ama fikradaha isdilka? La taliyayaasha taleefanka ayaa ku dhageysanaya. Tel. 0800 1110111 – Tel. 0800 1110222
Sidoo kale waxaad u qori kartaa emayl ama waxaad isticmaali kartaa sheeko. Diiwaangelinta internetka: online.telefonseelsorge.de
Warbixin ku saabsan talobixinta luqadaha kale: telefonseelsorge.de/international-helplines/

Jasiirada Munich (Münchener Insel)

Dhibaatooyinka iyo la-talinta nolosha ee taleefanka af Jarmal iyo Ingiriis, sidoo kale si qarsoodi ah. Talabixinta fiidiyowga sidoo kale waxaa suurtagal ah laga bilaabo bartamaha Janaayo 2021. Xaaladaha degdegga ah, ballan ayaa lagu samayn karaa goobta. Tel. 089 220041 – Tel. 089 21021848

Caawinta taleefanka ee tacadiga ka dhanka ah haweenka (Hilfetelefon für Frauen)

Caawinta haweenka la kulma dhibaatooyinka tacadiga. La-taliyayaashu sidoo kale waxay gacan ka geystaan sidii haweenku u heli lahaa gabbaad. Talo bilaash ah oo 17 luqadood. Ayaa la heli karaa 24 saacadood. Tel. 08000 116 016
Degelka: hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html

Xarunta caawinta murugada e.V. (THZM)

Caawimaada waayo-aragnimada xun. Koorsooyinka waxaad ku baranaysaa, in aad sifiican u la noolaatid khihrada xun. Diiwaangelinta internetka: thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/

Refugio Munich – Caawinta carruurta, dhalinyarada iyo dadka waaweyn

Caawinta carruurta, dhalinyarada iyo dadka waaweyn ee ka qaxay dalkooda hooyo. Waxyaabaha la bixiyo: Daaweynta cilminafsiiga, taageerada inta lagu gudajiro howlaha magangalyada iyo diyaarinta koorsooyin luuqadeed. Taageero ku saabsan helitaanka shaqo, tababar ama guri. Tel. 089 982957 0
Degelka: www.refugio-muenchen.de

Adeegga cilmi nafsiga ee Caritas ee loogu talagalay ajaanibta (CARITAS)

La-taliye af-hooyo oo bilaash ah la-talinta muhaajiriinta ka yimaada Talyaaniga, Griiga, Isbaanishka, Boortaqiiska, Latin Ameerika, Kroshiya, Seerbiya, Bosnia, Ruushka iyo Turkiga. Waxay bixisaa su'aalaha ku saabsan barbaarinta, iskaashiga, kala tagga iyo furitaanka. Sidoo kale la talinta cilmi-nafsiga bulshada iyo la talinta nolosha. Talada taleefanka ama khadka tooska ah. Tel. 089 2311490
E-Mail: pds@caritasmuenchen.de

Adeegga Cilmi-nafsiga ee Arbeiterwohlfahrt Munich (AWO München)

Talo-bixin bilaash ah oo dhakhaatiirta cilminafsiiga ee Bosnian, Croatian, Serbian iyo Turkish. La talinta shaqsiyeed iyo kooxeed waxaa laga bixiyaa su'aalaha ku saabsan barbaarinta, guurka, qoyska iyo xaaladaha dhibaatooyinka shaqsiyeed. Macluumaadka ku saabsan dalabyada iyo qoraallo ku qoran luqado badan:
E-Mail: psych.migration@awo-muenchen.de
Degelka: awo-muenchen.de/migration/psychologischer-dienst

Donna Mobile – Talada haweenka, qoysaska, carruurta iyo dhalinyarada

Talada haweenka, qoysaska, carruurta iyo dhalinyarada ee la xiriirta arrimaha caafimaadka iyo shaqada muhaajiriinta (sidoo kale taleefan):

- La-talin-bulsho oo af Jarmal iyo Turki ah.
- La-talinta cilmi-nafsiga ah, tusaale ahaan shaqsi, lamaane iyo teraabayada qoysaska ee af Jarmal, Polish, Hangari, Ruush, Isbaanish, Griig, Bulgaariya, Talyaani iyo Ingiriis.
- Talo-siinta caafimaad oo Jarmal iyo Turki ah.

Tel. 089 505005
Degelka: donnamobile.org

**Dhakhaatiirta Adduunka e.V. – open.med
(Ärzte der Welt e.V.)**

Gargaar caafimaad iyo talobixinta bulsho ee dadka aan layhayn caymis caafimaad. Ballanta waxaad qabsan kartaa 9:30 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo. Ph. 0177 5116965

Degelka: aerztederwelt.org/wem-wir-beistehen/hilfe-fuer-patientinnen

Cinwaanada:

- Dachauer Str. 161, 80636 München.
- Behandlungsbus am Hauptbahnhof, Eingang Nord, Arnulfstr. 1-3., 80335 München.
- Bayernkaserne, Haus 12, Heidemannstr. 50. 80335 München.

Malteser Medicine dadka aan caymiska caafimaadka lahayn (Malteser Hilfsdienst)

Dadka aan lahayn caymiska caafimaadka waxay daaweyn ka heli karaan dhakhaatiirta ama xirfadlayaasha caafimaadka. Tusaale ahaan xaaladaha degdegga ah, dhaawacyada, uurka. Waxaa jira dhakhaatiirta carruurta, dhakhaatiirta ilkaha, dhakhaatiirta guud iyo saacad la-talin haweenka ah.

Fadlan ballan qabso: Tel. 089 43608411

Cinwaanka: Streitfeldstr. 1, 81673 München
malteser.de/fileadmin/Files_sites/Fachbereiche/Migranten-Medizin/Downloads/Flyer MMM.pdf

Refugee Stairway ee ergeda Gudaha (Diakonie München, Innere Mission)

Caawinaad si looga faa'iideysto deeqaha is dhexgalka, tusaale ahaan, markaad laxiriirto xarumaha takhasuska leh, xarumaha qaabilaada iyo guryaha la wada deganyahay.

Bakan qabso: 089 1269915102,

E-Mail: rsc@im-muenchen.de

Bukaan socod eegtada cilmu-maskaxda Jaamacadda Munich (LMU Migrationsambulanz)

Caawinta dadka soo haajiray ee qaba dhibaatooyinka maskaxda iyo cudurrada maskaxda. Talo-bixin ayaa lagu heli karaa luqado kala duwan.

La daaweeyo:

- Niyad jab, waalli, maskaxda
- Murugada ka dib dhibaataada
- Dhibaatooyinka hagaajinta iyo cilladaha walaaca
- Xanuunada Balwadaha

Balan qabsi: Tel. 089 440053307

E-Mail:

Migrationsambulanz.LMU@med.uni-muenchen.de

Cinwaanka: Nussbaumstr. 7, 80336 München:

IN VIA KOFIZA

Waxyaabaha la bixiyo, waxqabadyada, dhacdooyinka iyo caawimaadda maamulka. Haweenka soo galootiga ah ee jira 18 iyo wixii ka weyn Afrika, Aasiya, Yurub iyo Latin Amerika. Haweenka oo dhan aya talo la siiyaa, iyadoon loo eegin jinsiyadooda, diintooda iyo afkooda.

Tel. 089 5488895 0

E-Mail: kofiza@invia-muenchen.de

Adeegga Bulshada ee Haweenka Katooliga ah (SkF)

Taageerada iyo la talinta haweenka u baahan, talo siinta (aan qaan gaarin) haweenka uurka leh, qoysaska da'da yar, guryaha hooyada iyo dhallaanka iyo hoyga haweenka guri la'aantu hayso.

Tel. 089 55981 0

Degelka: skf-muenchen.de/

Ururka Daryeelka Ragga ee Kaatooliga ah (KMFV e.V.)

Caawinaad iyo talobixin shaqsiyeed oo ku saabsan hoy la'aanta, qabatinka, dembi la'aanta iyo shaqo la'aanta.

Degelka: kmfv.de/einrichtungen-und-dienste/einrichtungssuche/index.html

DIE ARCHE – Talo siinta halista is-dilka

Talo ku socota dhalinyarada iyo dadka waaweyn ee nolosha la qabsan karin, ee aan dooneyn inay sii noolaadaan. Lataliyeyaasha ARCHE waxay dadka ka caawiyaan fikradaha is dilka iyaga iyo eheladooda.

Balan qabsi: Tel. 089 334041

Degelka: die-arche.de/

Khadka qabatinka maandooriyaha – talosiinta taleefanka ee dhibaatooyinka balwadda

Talo bixin ku saabsan balwadda, sida balwadda aalkolada. Kuwa loogu talagalay iyo qoysaskoodaba af Jarmal, Ingiriis, Faransiis, Isbaanish iyo Talyaani. Talada taleefanka ama emaylka.

Tel. 089 282822

E-Mail: kontakt@suchthotline.info.

Degelka: suchthotline.info

Impressum

Herausgeber*in:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.
MiMi Zentrum für Integration in Bayern
80337 München
E-Mail: bayern@mimi.eu

im Auftrag von:

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
80335 München
E-Mail: gvo4.rgu@muenchen.de

Stand: 01.05.2022 | Version 019

Layout: eindruck.net, 30175 Hannover

Titelbild: peterschreiber.media/stock.adobe.com

Online: muenchen.corona-mehrsprachig.de

Sprachen: Verfügbar in verschiedenen Sprachen

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

Quellen: Gesundheitsreferat der Landeshauptstadt München, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, BMG, RKI, BZgA, KVB, StMUK, StMI, StMAS, StMWI, Covid Alliance

Übersetzungen: Dolmetscherdienst
Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

Presseanfragen:

Pressestelle Gesundheitsreferat München
presse.gsr@muenchen.de

Anfragen MiMi Bayern
bayern@mimi.eu
www.mimi.bayern

V.i.S.d.P.: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.



Landeshauptstadt
München

Unterstützt von:

